



# Termine

## November 2024

Änderungen vorbehalten. Die aktuelle Terminübersicht finden Sie immer online unter [www.demenzundwir.de](http://www.demenzundwir.de)

(Stand: 04.11.2024)

Landratsamt Landsberg am Lech  
PflegeNetz | Arbeitsgruppe „Demenz in der Kommune“  
Ansprechpartner: Herr Rais Parsi

Von-Kühlmann-Str. 15 | 86899 Landsberg am Lech  
E-Mail: [Demenz@LRA-LL.Bayern.de](mailto:Demenz@LRA-LL.Bayern.de) | Telefon: 08191 129-1273



## **Aktivität fördern und erhalten**

*FÜREINANDER e.V., Utting am Ammersee*

Wöchentlicher Seniorennachmittag für Menschen mit und ohne Demenz mit wechselnden Angeboten wie Singen, Gymnastik, Spielen, Yoga auf dem Stuhl, Erzählcafé, Kegeln oder kleineren Ausflügen. Bei rechtzeitiger Anmeldung wird eine 1:1 Betreuung für Menschen mit Demenz ermöglicht.

Ort: Bürgertreff Utting, Bahnhofstr. 31, 86919 Utting am Ammersee  
Termin: jeden Montag | 15:00 bis 16:00 Uhr  
Anmeldung: telefonisch unter 08806 / 924164

## **Besuch mit Tierkontakt auf dem Erlebnishof Elfinger**

*Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V.*

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen verbringen in kleinen Gruppen eine gemeinsame Zeit mit den Mitarbeiterinnen der Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V. Mit einem Besuch bei den Schafen, Kaffee und Kuchen und bayerischen Geschichten. Bei gutem Wetter findet ein Rundgang um den Hof statt.

Ort: Erlebnishof Elfinger, Wurzburgstr. 4, 86934 Reichling  
Termin: am 1. und 3. Donnerstag des Monats | 14:00 bis 16:00 Uhr  
Anmeldung: per E-Mail an [kontakt@alzheimer-lechrain.de](mailto:kontakt@alzheimer-lechrain.de) oder telefonisch unter 08805 9546773

## **Vortrag: Essen hält Leib und Seele zusammen – Ernährung für Senioren und Menschen mit Demenz**

*Stefanie Rückerl | Alltagsbegleiterin, begeisterte Köchin und kreativer Kopf in einem Designstudio*

Ernährung ist ein wichtiger Baustein im Leben von Menschen mit und ohne Demenz. Eine ausgewogene Ernährung ist für alle wichtig, doch wenn wir älter werden, ändert sich der Nährstoffbedarf. Wir benötigen weniger Energie, aber die gleiche Menge an Nährstoffen wie in jungen Jahren. Eine vollwertige Ernährung sollte das berücksichtigen. Der Vortrag dauert ca. 1,5 Stunden mit Kostproben und Zeit für Fragen und Gespräche.

Ort: Bürgertreff Utting am Ammersee, Bahnhofstr. 31, 86916 Utting am Ammersee  
Termin: Donnerstag, 07.11.2024 | 17:30 bis 19:00 Uhr  
Anmeldung: telefonisch unter 08806 / 924164

## **Filmvorführung: Still Alice**

*Kinowelt am Ammersee und Nachbarschaftshilfe Dießen e.V.*

Zunächst versucht die Sprachwissenschaftlerin Dr. Alice Howland noch, ihre Krankheit zu verheimlichen. Doch als sie anfängt auch Menschen zu verwechseln, spricht sie mit ihrer Familie über ihren Zustand. Ihr Ehemann ist genauso schockiert wie ihre drei erwachsenen Kinder, als sie erfahren, dass Alice an einer seltenen Form von Alzheimer leidet, die auch vererbbar ist. Das Alltags- und Familienleben wird dadurch auf eine äußerst harte Probe gestellt.

Ort: Kinowelt am Ammersee, Fischerei 12, 86911 Dießen am Ammersee  
Termin: Mittwoch, 20.11.2024 | 19:30 bis ca. 21:00 Uhr  
Anmeldung: nicht erforderlich | es fallen Kosten für den Eintritt an

## **Vortrag: Basiswissen Demenz und die Situation pflegender Angehöriger**

*Doris Kettner | 1. Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V.*

Im Vortrag erhalten Sie Hintergrundinformationen zu demenziellen Erkrankungen (Ursachen, Symptome und Diagnostik sowie Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz) sowie zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten für (pflegende) An- und Zugehörige.

Ort: Im Blauen Haus, Prinz-Ludwig-Str. 23, 86911 Dießen am Ammersee  
Termin: Donnerstag, 21.11.2024 | 19:00 bis 20:00 Uhr  
Anmeldung: nicht erforderlich

## **Demenz Partner-Initiative: Kompaktkurs Demenz**

*Andrea Birner | Gerontopsychiatrische Fachkraft | Füreinander e.V., Utting am Ammersee*

Im Vortrag erhalten Sie Hintergrundinformationen zu demenziellen Erkrankungen (insbesondere Ursachen, Symptome, Diagnostik). Im Mittelpunkt steht aber der Umgang mit Menschen mit Demenz, der anhand praktischer Beispiele verdeutlicht wird. Der Vortrag findet im Rahmen der Demenz Partner-Initiative der Alzheimer Gesellschaft Deutschland e.V. statt.

Ort: Bürgertreff Utting, Bahnhofstr. 31, 86919 Utting am Ammersee

Termin: Freitag, 22.11.2024 | 18:00 bis 19:30 Uhr

Anmeldung: telefonisch unter 08806 / 924164

## **Demenz Partner-Initiative: Online-Kompaktkurs Demenz**

*Pajam Rais Parsi | MSc. Public Health, Altenpfleger*

Im Vortrag erhalten Sie Hintergrundinformationen zu demenziellen Erkrankungen (insbesondere Ursachen, Symptome, Diagnostik). Im Mittelpunkt steht aber der Umgang mit Menschen mit Demenz, der anhand praktischer Beispiele verdeutlicht wird. Der Vortrag findet im Rahmen der Demenz Partner-Initiative der Alzheimer Gesellschaft Deutschland e.V. statt.

Ort: Online-Veranstaltung über die Videokonferenz-Plattform „Jitsi“

Termin: Samstag, 23.11.2024 | 9:00 bis ca. 11:30 Uhr

Anmeldung: per E-Mail an [Demenz@LRA-LL.Bayern.de](mailto:Demenz@LRA-LL.Bayern.de) oder telefonisch unter 08191 129-1273

## **Vortrag: Essen hält Leib und Seele zusammen – Ernährung für Senioren und Menschen mit Demenz**

*Stefanie Rückerl | Alltagsbegleiterin, begeisterte Köchin und kreativer Kopf in einem Designstudio*

Ernährung ist ein wichtiger Baustein im Leben von Menschen mit und ohne Demenz. Eine ausgewogene Ernährung ist für alle wichtig, doch wenn wir älter werden, ändert sich der Nährstoffbedarf. Wir benötigen weniger Energie, aber die gleiche Menge an Nährstoffen wie in jungen Jahren. Eine vollwertige Ernährung sollte das berücksichtigen. Der Vortrag dauert ca. 1,5 Stunden mit Kostproben und Zeit für Fragen und Gespräche.

Ort: Landratsamt Landsberg, Sitzungssaal (im 1. OG), Von-Kühlmann-Str. 15, 86899 Landsberg am Lech

Termin: Montag, 25.11.2024 | 17:30 bis 19:00 Uhr

Anmeldung: per E-Mail an [Demenz@LRA-LL.Bayern.de](mailto:Demenz@LRA-LL.Bayern.de) oder telefonisch unter 08191 129-1273